

COACH FITNESS



Formación Adaptada al Marco Europeo de Cualificaciones

(MECES)



THERAPEUTIC INTERNATIONAL

REHABILITATION AND FITNESS



Modalidad 100% a Distancia

PROGRAMA DE ESTUDIO

Descripción

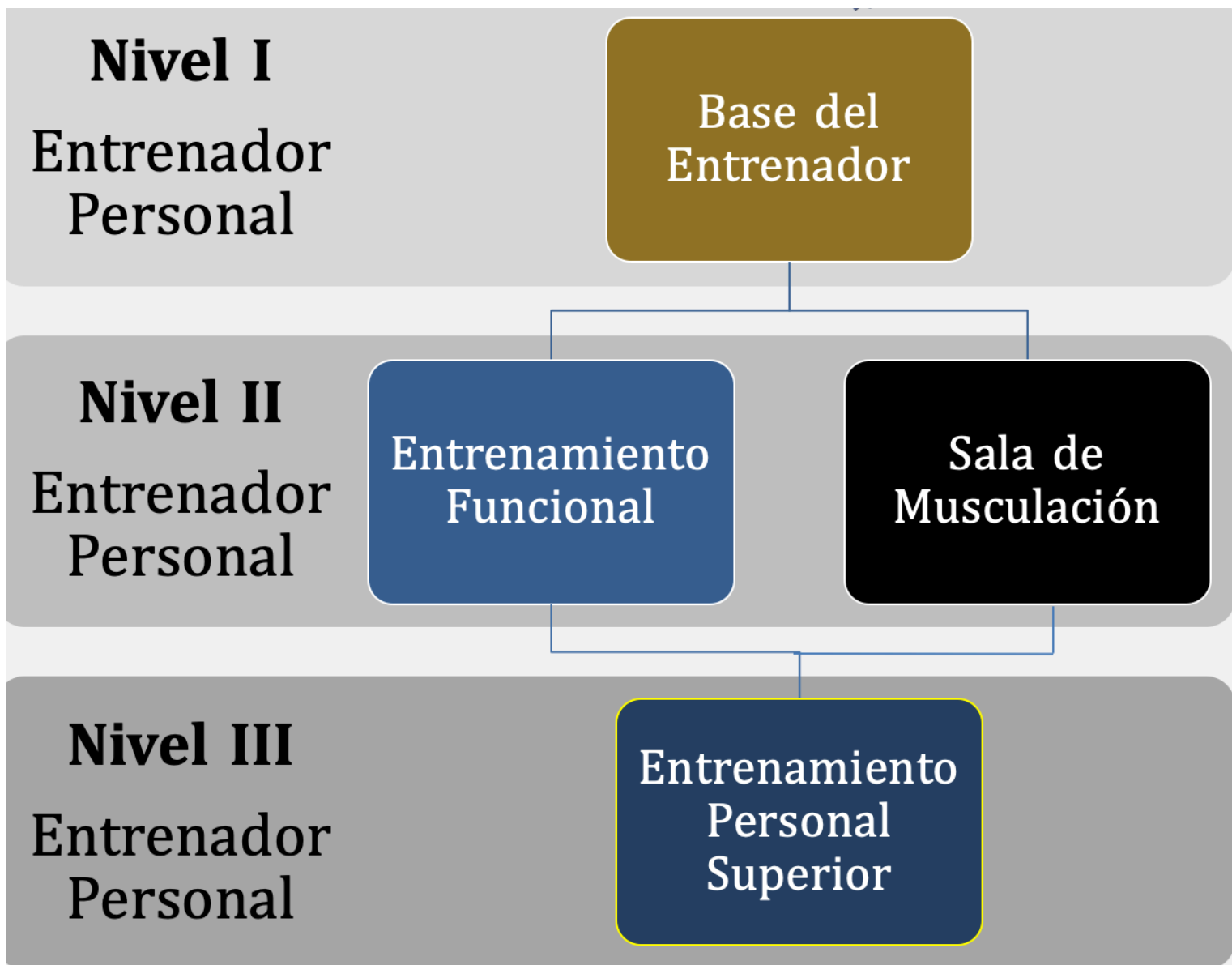
Esta acreditación internacional ofrece acceso a la formación avanzada de alto nivel para todo prescriptor del ejercicio, desde la base hasta máxima titulación otorgable en el entrenamiento personal fitness, coach profesional.

- **Reconocimiento internacional e Información de alta calidad.** Nos basamos en evidencia científica, actualizaciones y valores que egresan entrenadores de alto nivel.
- **Resultados demostrables.** Esta formación proporciona empoderamiento, visión objetiva y herramientas de comunicación que han logrado miles de casos de éxito.
- **Transformación integral.** Las personas mejoran sus ingresos, aportan valor a los demás, desarrollan hábitos que promueven la salud mental y se posicionan en su comunidad digital o presencial.

Los líderes en la industria del fitness se desempeñan como Coaches.

Pensum de Estudio

Te presentamos el pensum de estudio mas competitivo y prestigioso en formación profesional de entrenadores personales fitness.



Nivel IV
Entrenador Personal



Coach Profesional



Nivel I BASE ENTRENADOR

Movimiento Corporal Humano.
Sistema Osteomuscular.
Sistema Muscular.
Fisiología del Sistema Nervioso.
Fisiología Cardiovascular.
Fisiología Respiratoria.
Fisiología de la Contracción Muscular.
Fisiología del Ejercicio.
Teoría del Entrenamiento.
Lesiones Deportivas
Bioenergética de los alimentos.



Nivel II PERSONAL TRAINER

Base de la Sala Fitness. Bases Biomecánicas.
Biomecánica aplicada.
Ejercicios en sala de musculación.
Entrenamiento del core. Antigua y nueva visión. Evaluación del cliente.
Evaluación de la condición física. test en sala de musculación.
Entrenamiento Anaeróbico y aeróbico.
Planificación del Entrenamiento.
Bioenergética de los alimentos.
Suplementación deportiva.



Nivel II FUNTIONAL TRAINER

Bases del entrenamiento funcional. Funcional vs No funcional. Pilares del movimiento humano.
Cadenas cinéticas. Propiocepción y Control Postural. Estabilización Escapular.
Estabilización del CORE. Estabilización Lumbopélvica. Valoración postural.
Prescripción del entrenamiento funcional.
Entrenamiento en circuito. Implementos.
Periodización y progresión.
Diferenciación en niños y adultos. Prevención de lesiones.



Nivel III SUPERIOR TRAINER

Cuerpo como sistema de tensegridad.
 Prescripción del ejercicio avanzado.
 Volumen de entrenamiento, métodos de entrenamiento avanzado y manejo de la recuperación.
 Metodología de entrenamiento y periodización avanzada.
 Coaching Fitness. Fundamentos de abordaje en el coaching en el cliente o atleta.
 Marca Personal del entrenador. Clase de complemento. Conocimientos de entrenamiento en condiciones especiales, readaptación deportiva e hidratación.



Nivel IV PROFESSIONAL COACH

Mastermind
 Modelos consistentes de negocio.
 Coaching fitness de elite.
 Técnicas y habilidades de coaching avanzadas.
 Estándares éticos del coaching
 Desarrollo personal del coach
 Establecimiento de metas tangibles
 Habilidades de comunicación efectiva



Expedido:
 Caracas, Venezuela
 21/10/2025
 Nro. de folio 20193
 CREDENCIAL: 0345

Therapeutic International

Certified Personal Trainers



Otorga el certificado a:

ADRIAN ANTONIO UZCATEGUI SARMIENTO CI V-27.021.018

Por cumplir los requisitos para aprobar la certificación:

Coach Profesional



Resumen de contenido:

- Dominio teórico-practico del entrenamiento personalizado en HIT
- Entrenamiento personalizado en Entrenamiento Funcional
- Entrenamiento personalizado en sala de musculación.
- Coaching deportivo

Uzcategui
DIRECTOR GENERAL
THERAPEUTIC VENEZUELA

Guilarte
FACILITADOR Y PRESIDENTE
THERAPEUTIC VENEZUELA

ENTRENADOR CERTIFICADO

Nombres: David Alejandro
Apellidos: Guilarte Silva

C.I. ~~27.712.027~~



RIF: J - 411132404

Código: 053
 Official Member



CEO Therapeutic Venezuela CTO Therapeutic Venezuela

Formación profesional de entrenadores personales

Paquete de Estudio Profesional

Costo total hasta Personal Trainer Nivel II USD 300\$.



PERSONAL TRAINER

Expedido:
Caracas, Venezuela
11/11/2025
Nro. de folio 20193
CREDENCIAL: 02502

Therapeutic International

Certified Personal Trainers

Formación Adaptada al Marco Europeo de Cualificaciones (MECES)

Otorga el certificado:
MANUEL GONZALEZ CI V- ~~28.709.316~~

Por cumplir los requisitos para aprobar la certificación:

Personal Trainer en Musculación

Resumen de contenido:
Base de la sala de musculación. - Biomecánica aplicada.
Evaluación del cliente. - Planificación del entrenamiento.
Bioenergética nutricional.—Suplementación.
32 horas académicas.

[Signature]
DIRECTOR GENERAL
THERAPEUTIC VENEZUELA

[Signature]
FACILITADOR Y PRESIDENTE
THERAPEUTIC VENEZUELA

Formación profesional de entrenadores

Incluye:

2 certificados.

Carnet en digital.

Clases grabadas, asesoría vía Whatsapp y evaluaciones.

ENTRENADOR CERTIFICADO

Nombres: David Alejandro
Apellidos: Guilarte Silva
C.I. ~~28.709.316~~



RIF: J - 411132404

Código: 053
Official Member

[Signature] CEO Therapeutic Venezuela
[Signature] CTO Therapeutic Venezuela

Paquete de Estudio Máster

Costo total hasta Coach Profesional (Nivel IV) USD 580\$.



Therapeutic
Venezuela
Rehabilitation and Fitness

PROFESIONAL
COACH

Expedido:
Caracas, Venezuela
21/10/2025
Nro. de folio 20193
CREDENCIAL: 0345

Formación Adaptada al Marco
Europeo de Cualificaciones
(MECES)



Therapeutic International

Certified Personal Trainers

Otorga el certificado a:

ADRIAN ANTONIO UZCATEGUI SARMIENTO CI V-27.021.018

Por cumplir los requisitos para aprobar la certificación:

Coach Profesional

NIVEL IV



Certified

Resumen de contenido:

- Dominio teórico-practico del entrenamiento personalizado en HIT
- Dominio teórico-practico del entrenamiento personalizado en Entrenamiento Funcional
- Dominio teórico-practico del entrenamiento personalizado en sala de musculación.
- Dominio de las estrategias y métodos de Coaching deportivo
- Marca Personal del entrenador

32 horas académicas.

Uzcategui
DIRECTOR GENERAL
THERAPEUTIC VENEZUELA

Sarmiento
FACILITADOR Y PRESIDENTE
THERAPEUTIC VENEZUELA

Formación profesional de entrenadores personales

ENTRENADOR CERTIFICADO

Nombres: David Alejandro
Apellidos: Guilarte Silva
C.I. ~~22.222.222~~



RIF: J - 411132404

Código: 053
Official Member



ENTRENADOR
NIVEL
II



Therapeutic
Venezuela
Rehabilitation and Fitness

CEO Therapeutic Venezuela CTO Therapeutic Venezuela

Incluye:

5 certificados (niveles anteriores).




Carnet en digital.


Clases grabadas, asesoría vía Whatsapp y evaluaciones

Países con Entrenadores Activos

AMÉRICA:

 Venezuela •  EE.UU. (Florida) •  Canadá

 México •  Colombia •  Argentina •  Chile •  Brasil

•  Perú •  Panamá •  Costa Rica •  Rep. Dominicana

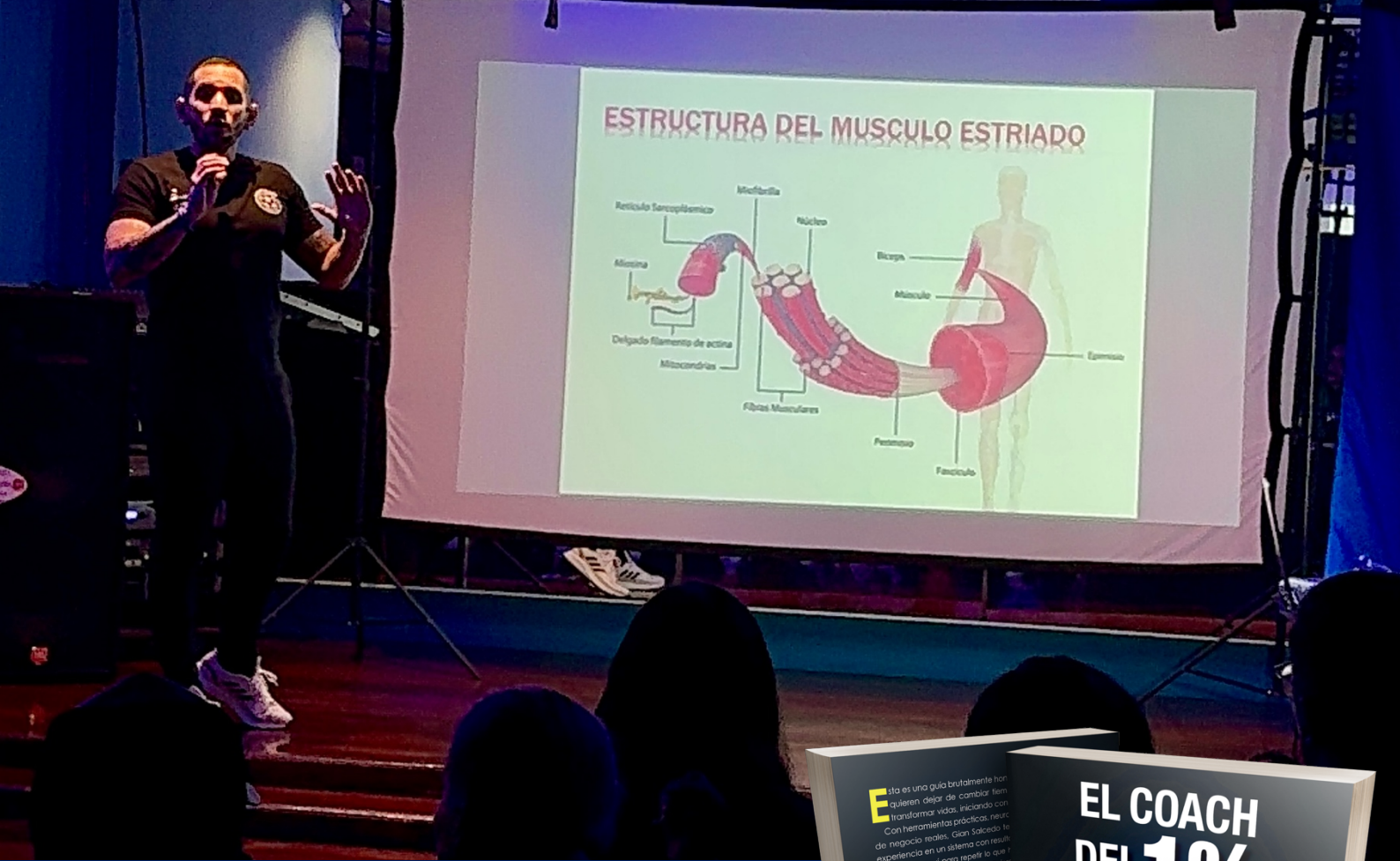
EUROPA / MEDIO ORIENTE

 Alemania (Múnich / Berlín) •  España (Madrid / Barcelona)

 Emiratos Árabes (Dubái) •  Catar

Nuestros graduados están preparados para crecer, emprender y liderar en la industria del fitness.

¿Quieres ser el próximo entrenador de Therapeutic? ¡Te preparamos para destacar en mercados globales!



Obtén nuestro libro destinado a multiplicar tus ingresos como prescriptor de ejercicio.





Nuestra Misión

- Respalda y entrena a entrenadores con capacidad para trabajar en mercados regulados, emergentes y digitales.
- Crear una nueva generación de entrenadores donde cada egresado domine la prescripción basada en evidencia.
- Liderar el fitness en hispanoamérica convirtiéndolo en un centro de salud, y fomentando el uso responsable de suplementos y tecnologías.

Nuestra Visión

- Ser la primera institución latinoamericana en colocar graduados en gimnasios premium de EEUU y Europa.
- Tener una red de +1M de entrenadores compartiendo el mismo ADN profesional.
- Revolucionar la salud preventiva siendo pioneros en métricas que demuestren como nuestros entrenadores reducen lesiones en clientes y triplican la adherencia al ejercicio.

